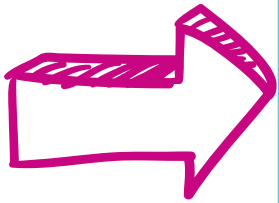




# JULEICA- VERLÄNGERUNGSSEMINAR

für Ehrenamtliche in der Jugendarbeit

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen  
Stadt- und Kreisjugendring Würzburg



Samstag, 6. Mai 2023  
im Kilianeum Würzburg



Die Veranstaltung wird gefördert  
durch den Bezirksjugendring  
Unterfranken."



## Anmeldung und Informationen

- ➔ Anmeldung online unter: [www.kjr-wuerzburg.de](http://www.kjr-wuerzburg.de)
- ➔ Anmeldeschluss ist Samstag, **22. April 2023**.
- ➔ Zur Verlängerung deiner Juleica benötigst du insgesamt 8 Zeitstunden.
- ➔ Es kann pro Workshop-Einheit nur ein Seminar belegt werden.
- ➔ Du erhältst im Anschluss an die Veranstaltung einen Qualifikationsnachweis, der bei der Verlängerung der Juleica anerkannt wird.
- ➔ Die Gebühr in Höhe von 20€ bezahlst du bitte vorab per Überweisung. Alle nötigen Informationen dazu erhältst du nach deiner Anmeldung per Mail.
- ➔ Du hast Fragen? Dann melde dich bei uns:  
info@kjr-wuerzburg.de  
0931/87899

## Zeitplanung

8:30 - 9:00 Uhr	Anmeldung
9:00 - 11:00 Uhr	1. Workshopeinheit
11:00 - 11:15 Uhr	Pause
11:15 - 13:15 Uhr	2. Workshopeinheit
13:15 - 14:15 Uhr	Mittagspause
14:15 - 16:15 Uhr	3. Workshopeinheit
16:15 - 16:30 Uhr	Pause
16:30 - 18:30 Uhr	4. Workshopeinheit



# Workshop-Übersicht

Nr. Workshop-Angebot	9:00-11:00	11:15-13:15	14:15-16:15	16:30-18:30
1 Brandschutz - Feuer machen mit Gruppen		✓		
2 Brettspiele neu entdeckt!				✓
3 Datenschutz in der Jugendarbeit				✓
4 Erste Hilfe im Kopf – Selber helfen oder Hilfe holen bei psychologischen Notfällen?			✓	✓
5 Geschichten erzählen in sachlich - Pressearbeit!		✓		
6 Großgruppenspiele für drinnen & draußen	✓			
7 Gut organisiert - Zeltlagerplanung aber richtig!	✓			
8 Kreative Küche für's Zeltlager		✓		
9 Methodentraining - Gruppe in Action	✓			
10 Nachhaltigkeit in der Jugendarbeit	✓			
11 Natur erleben - spielerisch & mit allen Sinnen	✓			
12 Resilienz - Stärke das Immunsystem der Psyche			✓	✓
13 Selbstverteidigung und Selbstbehauptung			✓	
14 Sketchnotes und andere Visualisierungen in der Jugendarbeit (BASIC)		✓		
15 Sketchnotes und andere Visualisierungen in der Jugendarbeit (PROFI)				✓
16 Upcycling - Aus ALT mach NEU!			✓	
17 WahnSinn - was'n hier alles los? "Sinn"-volles Naturerleben vor der Haustüre		✓		



## Workshop-Details



### Nr. 1: Brandschutz - Lagerfeuer mit Gruppen

Referent: Luis Hälker, FÖJ KJG Würzburg

In diesem Workshop wird gezeigt, was zu beachten ist, wenn du Kinder im sicheren Umgang mit Feuer schulen möchtest oder Aktionen mit Feuer planst. Ziel ist es, dass die du einen verantwortungsvollen Umgang mit Feuer erlernst und diesen an deine Gruppen weitergeben kannst. Zunächst erarbeiten wir in Gruppen was du benötigst, um Feuer zu machen und welche Sicherheitsregeln beim Feuer machen und am Lagerfeuer gelten. Diese Themen werden zusammengetragen und gemeinsam besprochen. Durch eine Übung lernst du im Anschluss unterschiedliche Löschmethoden kennen und für welchen Brand welche Löschmethode geeignet ist. Zuletzt wird der Ernstfall besprochen: Was, wenn trotzdem etwas passiert? Die einzelnen Schritte für Erste Hilfe bei Brandverletzungen werden gemeinsam erarbeitet.



### Nr. 2: Brettspiele neu entdeckt

Referentin: Beate Betschler, Gemeindejugendpflegerin Giebelstadt, Vorstand KJR Würzburg

Welche Gesellschaftsspiele sind für meine Jugendgruppe geeignet oder kann ich mit auf eine Freizeit nehmen? Welche Spielideen eignen sich für große Gruppen? Was geht immer für zwischendurch? Was sind angesagte Neuheiten und was kann ich auch mit Familie und Freunden spielen?

In diesem Workshop lernst du eine breite Auswahl an Spielen und verschiedene Neuheiten kennen, die sich (nicht nur) für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen eignen. Wir testen gemeinsam, dass diese nicht nur pädagogisch wertvoll sind, sondern auch richtig Spaß machen ;-)

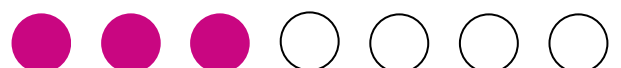


### Nr. 3: Datenschutz in der Jugendarbeit

Referent: Dr. Andreas Gabriel, Konzerndatenschutzbeauftragter MAN

Was muss bei der Abfrage von Personenbezogenen Daten bei Zeltlager, Fahrten, Gruppenstunden, Freizeiten beachtet werden? Wie gestalte ich eine sichere Abfrage dieser Daten? Was muss ich bei der Dokumentation beachten?

In diesem Workshop gehen wir diesen und weiteren Fragen auf den Grund und machen dich fit zum Thema Datenschutz.





## **Nr. 4: Erste Hilfe im Kopf – Selber helfen oder Hilfe holen bei psychologischen Notfällen?**

Referentin: Regina Schottroff, Vorsitzende der Deutschen Pfadfinderschaft St. Georg – DV Würzburg  
Weißt du, wo du anrufen kannst, wenn du Fragen zur mentalen Gesundheit oder psychologischen Notfällen hast? Wenn du einem Gruppenkind helfen möchtest, aber nicht weißt, wie? Es gibt viele Möglichkeiten, entdecke sie in diesem Workshop! Außerdem schauen wir uns ein Fallbeispiel von einer Zeltlager-Situation an und überlegen, wie man Kindern oder Jugendlichen dabei am besten begegnet.  
Dieser Workshop gibt Tipps, wie man Kindern in schwierigen Situationen helfen kann.  
Er ersetzt keinen Arzt- oder Therapeutenbesuch.



## **Nr. 5: Geschichten erzählen in sachlich – Pressearbeit!**

Referentin: Marion Linneberg, Dipl. Medienwirtin (FH), Inhaberin der Text- und PR-Agentur egopol  
Pressearbeit ist Handwerk und das lässt sich lernen. In diesem praxisorientierten Workshop klären wir zum Warmwerden die Sache mit dem News-Wert, die goldenen Regeln der Pressearbeit und was das alles mit Storytelling zu tun hat. Spoiler: Journalist:innen lieben emotionale Geschichten und – welch ein Glück – davon habt ihr reichlich. Wie ihr die sachlich und trotzdem ansprechend verpackt, erfahrt ihr in diesen 120 Minuten. Natürlich inklusive Wachwerde-Einheit zum grande finale: Ihr schreibt und redigiert eine Pressemeldung.



## **Nr. 6: Großgruppenspiele für drinnen und draußen**

Referentin: Pamela Freudensprung, Mitarbeiterin Kreisjugendring Würzburg  
Du suchst nach neuen Spielen für eine große Gruppe und willst auch alte Spieleklassiker neu entdecken? Du suchst Aktionen für drinnen und draußen? Da bist du hier genau richtig.  
In diesem Workshop probieren wir auch die Großspiele aus, die ihr euch im KJR Würzburg leihen könnt.



## **Nr. 7: Gut organisiert – alles rund um die Zeltlagerplanung!**

Referentin: Nicole Freudensprung, ehrenamtliche Mitarbeiterin KJR Würzburg  
Planung, Einkaufen, Programm, Themen, Spiele, Durchführung, Abrechnung – alles was du rund um das Thema Zeltlagerplanung wissen musst, besprechen wir in diesem Workshop.  
Wertvolle Tipps gibt's inklusive!





## Nr. 8: Kreative Küche für Zeltlager, Gruppenstunde und mehr

Referentin: Philomena Mihm, Betreuerin Kinderfeuerwehr, Erzieherin

Domenika Mihm, Betreuerin Kinderfeuerwehr, Erzieherin

Wie wäre es mit einem leckeren Aufstrich oder einem ausgefallenen Salat zum Abendessen beim Zeltlager/Vereinswochenende? Du suchst eine Alternative zur Bratwurst und Brötchen beim nächsten kleinen Fest. Wir haben ein paar leckere und praxiserprobte Rezepte für euch. So wird ein „normales“ Abendessen ein kleines Highlight und ihr habt satte und glückliche Kids. Dazu werden keine besonderen Küchenutensilien oder ähnliches benötigt. Also alles ganz easy umsetzbar. Bitte kleine leere Gläser und Brotdosen für die zubereiteten Leckereien mitbringen.



## Nr. 9: Methodentraining – Gruppe in Action

Referent: Götz Kolle, Fachstelle Jugendarbeit in der Migrationsgesellschaft, Bezirksjugendring Unterfranken

Wir sind Gruppenmenschen! Gruppen bestimmen unseren Alltag und unsere Freizeit. Aber warum fühlen wir uns gern als Teil von Gruppen? Was sind die Vorteile unserer kleinen und großen Gemeinschaften? Welche Gruppen machen mich aus? Welche Rolle spielen unsere Gruppenzugehörigkeiten für das miteinander? Wie kann ich eine Gruppenkultur aufbauen, die all die verschiedenen Einzelnen einbindet und Vertrauen und Zusammenhalt ermöglicht? In dem Workshop werden verschiedene Methoden für ein starkes group building von Jugendgruppen vermittelt.



## Nr. 10: Nachhaltigkeit in der Jugendarbeit

Referentinnen: Domenika Mihm, Betreuerin Kinderfeuerwehr, Erzieherin

Philomena Mihm, Betreuerin Kinderfeuerwehr, Erzieherin

Anhand einer Gruppenstunde mit dem Schwerpunkt "Umweltschutz, Klimaschutz, Tierschutz" stimmen wir uns auf das Thema ein. Anschließend gehen wir in den Austausch. Ihr erfahrt wie ihr Nachhaltigkeit den Kindern und Jugendlichen spielerisch näher bringt und wie ihr die Jugendarbeit nachhaltig organisiert und gestaltet.



## Nr. 11: Natur erleben – spielerisch und mit allen Sinnen

Referentin: Eva Unterholzner, Umweltpädagogin

Du hast Lust mit Kindern und Jugendlichen in der Natur zu sein und bist auf der Suche nach Ideen für spannende Spiele & Aktionen? Die Natur hält alle Mittel für uns bereit, eine erlebnisreiche Zeit für Kinder und Jugendliche zu gestalten, ohne viel Aufwand & Material. Die Aktivitäten, die du kennen lernst, bewirken ganzheitliche Bildungsprozesse. Sie fördern nicht nur das Sozialverhalten und den Gemeinschaftssinn, sondern auch grob- und feinmotorische Fähigkeiten sowie eine differenzierte Wahrnehmung. Gleichzeitig erfahren die Kinder & Jugendlichen auf eine lebendige Art und Weise Wissenswertes über Pflanzen, Tiere und natürliche Kreisläufe. Lass dich inspirieren, wie du die Natur gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen spielerisch und mit allen Sinnen entdecken und erleben kannst. Dieser Workshop findet im Freien statt.





## Nr. 12: Resilienz-Workshop – Stärke das Immunsystem Deiner Psyche

Referentin: Anica Pilz, Masterstudentin Psychologie

Gerade in herausfordernden Zeiten helfen dir deine Ressourcen, einen kühlen Kopf zu bewahren. Im Workshop unterstütze Ich dich dabei, mit Hilfe psychologischer Methoden deine persönlichen Ressourcen (wieder) zu entdecken.

Der Workshop ersetzt keinen Besuch bei einer Ärztin oder einem Therapeuten.



## Nr. 13: Selbstverteidigung und Selbstbehauptung

Referenten: Ingo Lederer, 4. Dan Hapkido-Karate, 1. Dan Kyusho-Jitsu,  
Corinna Hamm, 2. Dan Hapkido-Karate, 1. Dan Kyusho-Jitsu  
Bianca Gollner, Braungurt Hapkido-Karate, mit Assistent\*Innen

In diesem Kurs möchten wir uns mit den Grundlagen wirksamer Selbstverteidigung beschäftigen.

Dabei zeigen wir euch technische Grundprinzipien und üben diese gemeinsam mit euch ein, so dass sie für euch bestmöglich funktionieren. Thematisch wollen wir verschiedene Situationen durchgehen und dabei auch auf eure Wünsche und Anregungen eingehen.

Kursziele sind: Erfahrung von Selbstwirksamkeit, bessere Einschätzung eigener Fähigkeiten und Grenzen, Stärkung des Selbstwertgefühls, Sensibilisierung für Achtsamkeit, Schadensminimierung in einer Notwehrsituation. Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Übungsmaterial wird zur Verfügung gestellt. Es ist euch überlassen, ob ihr in bequemer Sportkleidung oder in eurer Alltagskleidung teilnehmen möchtet.



## Nr. 14: Sketchnotes und andere Visualisierungen in der Jugendarbeit (BASIC)

Referent: Peter Schmitt, UX Designer

In zwei Stunden erarbeiten wir uns die Grundlagen von Visualisierung.

Wobei: Arbeit klingt so anstrengend. Und wir werden sicher jede Menge Spaß haben, wenn wir uns anschauen, welche Möglichkeiten es gibt, Protokolle, Gesprächsnotizen oder Planungen visuell zu unterstützen.

Voraussetzungen für den Workshop: Die Offenheit, den Glaubenssatz „Ich kann nicht zeichnen!“ zu überwinden. Es geht hier nicht um Kunst, sondern um die Ideen. Das Material wird gestellt.

**ACHTUNG: Dieser Workshop geht über 4 Stunden von 9:00–13:15 Uhr!**







## Nr. 15: Sketchnotes und andere Visualisierungen in der Jugendarbeit (PROFI)

Referent: Peter Schmitt, UX Designer

Dieser zweistündige Workshop ist für alle, die noch tiefer in das Thema Visualisierung einsteigen möchten. Wie kann ich mein visuelles Repertoire erweitern? Welche einfachen Tipps gibt es, damit meine Flipcharts oder Sketchnotes besser aussehen? Wie baue ich meine Visualisierung für welchen Anwendungszweck auf? Voraussetzung für den Workshop: Grundkenntnisse in Visualisierung (zum Beispiel durch Workshop 13) und die Offenheit dazuzulernen. Das Material wird gestellt.

**ACHTUNG: Dieser Workshop geht über 4 Stunden von 14:15-18:30 Uhr!**



## Nr. 16: Upcycling - Aus ALT mach NEU

Referentin: Anna Göpfert, päd. Mitarbeiterin Kreisjugendring Würzburg

Der Nachhaltigkeitsgedanke bestimmt diesen Workshop: Hier verwandeln wir scheinbar unbrauchbare Dinge in neue Kreationen und geben alten Dingen einen neuen Sinn. Upcycling ist damit nicht nur eine Form des Wiederverwertens, sondern des Aufwertens.

Leere Blechdosen, alte T-Shirts, leere Einmachgläser und Tetrapacks erhalten in diesem Workshop eine neue Bestimmung - deiner Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Diese Upcycling-Ideen sind für Zeltlager, Gruppenstunden oder Freizeiten geeignet.

Bitte ein altes T-Shirt mitbringen.



## Nr. 17: WahnSinn – was´n hier alles los? „Sinn“- volles Naturerleben vor der Haustüre Einblicke in die Natur- und Umweltpädagogik mit Kindern & Jugendlichen

Referentin: Tatjana Fischer-Hock, Dipl. Pädagogin, Naturpädagogin

In diesem Workshop erhältst du Einblicke in die inhaltliche Vorbereitung und praktische Umsetzung von Gruppenstunden in der Kinder- und Jugendarbeit mit naturpädagogischen Elementen. Dabei steht das eigene, bewusste Erleben im Vordergrund, um Kindern/Jugendlichen einen „sinn“ - vollen Umgang mit ihrer Mitwelt zu ermöglichen.

Nach einer kurzen, theoretischen Einführung in die Methodik und Didaktik der Naturpädagogik nach Josef Cornell, wird draußen, im umliegenden Gelände, die Natur mit allen Sinnen erkundet. Die Vermittlung erfolgt anhand der „Flow-Learning-Methode“ in einzelnen Phasen.

Naturwissenschaftliches Wissen z.B. über Tiere und eigenes, sinnliches Naturentdecken, eingebettet in kurze Naturgeschichten und naturpädagogisch Spiele und Aktionen, zeigen dir beispielhaft einen möglichen thematisch und methodischen Zugang zur Naturpädagogik mit deiner Jugendgruppe. Ziel ist es die Natur vor der Haustüre über die Sinne neu und wieder zu entdecken.

